

SREČA[♥]nja

KAJ: **Eudaimonia, inštitut za družbo kakovostnega življenja**, vabi na interaktivni seminar s spoznavanjem uporabe izsledkov in metod znanosti o sreči v vsakdanjem življenju.

KDO: Vsi, ki vas zanima sodelovanje v raziskovalni skupini in si želite ustvariti trajne pozitivne navade.

KJE: Slovenska znanstvena fundacija, Štefanova 15, Ljubljana (pri Nebotičniku).

KDAJ: 4 srečanja, enkrat tedensko, ob torkih ali četrtkih, ob 18.00, vsako srečanje traja 2 šolski uri. Prvi srečanja bosta 20. in 22. novembra 2018.

Udeležba je brezplačna, vendar je število mest omejeno, zato pohitite s prijavo (na drugi strani).

Mene ne bo.



... ker sem
odlašal s prijavo ...



Kako učinkovito formirati pozitivne navade?

Čemu nameniti več pozornosti za bolj kakovostno življenje?

Na kakšne načine najbolje zadovoljiti naše psihološke potrebe?

Katere mentalne pasti nas ovirajo pri doseganju sreče ter zakaj?

Ali so štiri srečanja dovolj za vidne spremembe?

Pridruži se naši raziskovalni skupini in odkrij odgovore na zastavljena vprašanja!



Če bi zgolj 10 % več ljudi čutilo, da imajo nekoga v življenju na katerega se lahko resnično zanesejo, bi imelo to večji učinek na splošno zadovoljstvo in srečo ljudi v državi, kot če bi vsi ljudje dobili 50 % povišanje plače.

(Helliwell)



Švedska študija je pokazala, da imajo ljudje, ki se dnevno redno vozijo več kot 45 minut, več kot 40 % večje možnosti za ločitev.

(Sandow)



Če vaš prijatelj, ki živi v vaši neposredni bližini (manj kot 2 km) postane srečnejši, potem obstaja velika verjetnost, da se bo vaša sreča povečala za 25 %.

(Fowler, Christakis)



<https://bit.ly/2yW3b3U>

Več informacij: www.eudaimonia.si



PRIJAVE:

<https://bit.ly/2yW3b3U>